



Бекіткен

Мектеп директоры

« 01 / 09 / 2021 ж. »

Б.Н.Усманов

С.Нұрмағамбетов атындағы № 72 жалпы орта білім беретін мектептің 2021-2022 оқу жылындағы педагог-психологтар қызметі бойынша жылдық жұмыс жоспары

Психологиялық қызметтің мақсаты – оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- оқушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық тұрғыдан жәрдем көрсету;
- психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- психологиялық қиыншылықтармен оқушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- оқушылардың психологиялық денсаулығын сақтау;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтерге консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық - педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

Педагог-психолог қызметінің 5 бағыты бойынша жұмыс атқарылады:

- I.Диагностикалау;
- II.Түзету-дамыту жұмысы;
- III.Профилактика және психологиялық ағарту;
- IV.Консультация беру;
- V.Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс.

р/с	Іс-шаралар түрі	Жұмыс түрі	Нысаналы топ	Орындау мерзімі	Есептілік нысаны	Ескертулер
I. Диагностикалау						
1.1	2020-2021 оқу жоспарын жасау.	Жыл бойындағы атқарылатын психологиялық қызмет бойынша жоспарды бекіту	Психологиялық қызмет бойынша жұмыс	Тамыз	Жоспарлау, бекіту	
1.2	Сынып оқушыларының тізімін жинақтау.	Сынып жетекшілерінен мәлімет алу	1-11 сынып жетекшілері	Қыркүйек	Тізімі	
1.3	Бірінші сынып оқушыларының мектепке даярлығын зерттеу	Арнайы әдістеме дайындығы арқылы, зерделеу жұмыстарын жүргізу	1 сынып оқушылары және жетекшілері	Қазан	Нәтижесін талдау, анықтамасы	

1.4	Психодиагностикалық жұмыс. жас ерекшелігіне байланысты әдістеме қолдана отырып, зерделеу жұмысы	«Тәуекел тобына жататын» балаларды анықтау. қажеттілігіне қарай түзету жұмыстарын жүргізу	3-11 сыныптар	Қыркүйек қазан	Өңдеу және талдау, хаттамасы
1.5	Мектептің моралдық-психологиялық ахуалын зерделеу	Сауалнама ұйымдастыру	Пед.жұым	Қыркүйек	Мәліметі
1.6	Мектепшілік тәртіпті бақылау және құқықбұзушылықтың алдын алу	Оқушыларға жасырын сауалнама	5-11 сыныптар аралығы	Желтоқсан	Хаттама
1.7	АӘД жетекшісімен бірлескен жұмыстар	Оқушылар тізімін жинақтау. (2005 жылғы)	2005 жылғы туылған балалар	Желтоқсан	Хаттама
1.8	Басса-Даркийдің эмоция тесті	Оқушылардың агрессия көрсеткіштерінің түрлерін анықтау	2005 жылғы туылған балалар	Желтоқсан	Хаттама
1.9	Шмишек тесті 88-сұрақ.	Оқушылардың акцентуация көрсеткіштерін анықтау	2005 жылғы туылған балалар	Қаңтар	Хаттама
1.10	Қыздары арасында жасырын сауалнама	Сексуалды сипаттағы іс-әрекеттерді болдырмау және алдын алу	7-11 сынып қыздары	Қараша	Нәтижесі мәлімет
1.11	Мектепшілік жасөспірімдер арасында жасырын сауалнама.	Құқықбұзушылықтың, буллинг пен бопсалау, психологиялық қысым көрсету әрекеттерінің алдын алу.	7-11 сынып аралығында	Желтоқсан	Мәліметі
1.12	Мектепшілік профилактикалық есепте тұратын оқушылар	Зерделеу жұмысы	Есепке алынған оқушылар	Уақытында	Анықтама
1.13	Әскери қызметке шақыруға дейінгі оқушыларға психологиялық-педагогикалық хаттамалар.	Психодиагностика нәтижесінде сараптама жасау әр оқушыға жеке хаттама толтыру.	2005 жылғы туылған ер балалар	Қаңтар	Хаттама
1.14	«Мен 5 сыныптан не күтемін» сауалнама	Сауалнама жүргізу. Тренинг ұйымдастыру	4-сыныптарға	Сәуір Мамыр	Анықтама
1.15	Я.Холлондтың «Кәсіпті таңдау» тесті	Сауалнама жүргізу, нәтижесін таныстыру	9-10 сыныптар	Наурыз	Анықтама
1.16	Г.Айзенг тесті «Тұлғаның психологиялық жағдайын анықтау» сұрақнамасы	Сауалнама жүргізу нәтижесімен жұмыс	8-9 сыныптар	Ақпан Наурыз	Анықтама
1.17	Социометрия әдісі	Оқушылардың қарым-қатынас деңгейін анықтау. Сауалнама жүргізу, нәтижесімен жұмыс	6-7 сыныптар	Наурыз Сәуір	Анықтама
1.18	Қыздары арасында жасырын сауалнама	Сексуалды сипаттағы іс-әрекеттерді болдырмау және алдын алу	7-11 сынып қыздары	Наурыз	Нәтижесі мәлімет

II. Түзету-дамыту жұмысы

2.1	Ерекше білім қажет ететін балалармен жұмыс жүргізу.	Қортынды жасау, ұсыныс парақтарын толтыру.	Қамтылған оқушылар, ата-аналар, мұғалімдер	Қыркүйек	Мәлімет.	
2.2.	Ерекше білім қажет ететін оқушылармен және ата-аналарымен жұмыс.	Апталық жұмыс кестесін жасау. Түзету сабақтары	Қамтылған оқушылар	Аптасына 1 рет	Мәліметі	
2.3	Үйде оқытылатын оқушылармен және ата-аналарымен жұмыс	Мінездемесі, ұсыныстар	Қамтылған оқушылар	Қыркүйек	Мінездеме Мәліметі	
2.4	«Аутодеструктивті мінез-құлық» көріністері бар оқушылармен топтық және жеке жұмыстар жүргізу.	Жоспар құру. Түзету және алдын алу жұмыстары.	Қамтылған оқушылар	Әр тоқсанда	Анықтама	
2.5	Сұраныс бойынша жұмыс	Ата-ана, мұғалім, оқушы сұраныстары	Қамтылған оқушылар	Уақытында	Анықтама	
2.6	Қауіпті және әлсіз топтағы оқушылар мен жұмыс.	Сұхбат, жеке және топтық түзету, тренинг жұмыстары	Қамтылған оқушылар	Әр тоқсанда	Анықтама	
2.7	Мектепшілік профилактикалық есепте тұратын оқушылармен жұмыс	Дұрыс бағыттағы әңгімелер, сұхбат жүргізу, тиімді ұсыныстар, табиғи бақылау жасау. Түзету жұмыстары	Қамтылған оқушылар	Әр тоқсанда	Мәліметі	
2.8	Топтық және жеке түзету жұмыстары	Туындаған мәселелер бойынша түзету жұмыстары мен тиімді сұхбаттар	1-11 сынып аралығы	Уақытында	Анықтама	
2.9	Оқу үлгерімі төмен оқушылармен жұмыс	Анықтау және түзету жұмыстарын ұйымдастыру	1-4 сынып аралығы	Жыл бойы	Анықтама	
2.10	Үйде оқытылатын және ерекше білім алуды қажет ететін оқушылармен жұмыс.	Жұмыс кестесін жасау. Түзету сабақтары ата-аналарға ұсыныстар, сұхбат жүргізу	Қамтылған оқушылар	Аптасына 1 рет Жыл бойы	Сараптама, мәлімет	
2.11	«Мен және менің сыныбым», «Мен достар ортасында», «Менің сыныбым керемет сынып!» тақырыбындағы тренингтер	Тұлғааралық қарым-қатынастағы (ұйымшылдығы төмен) проблемаларды түзету	4-5 сыныптар	Наурыз сәуір	Анықтама	
III. Профилактика және психологиялық ағарту						
3.1	«Бейімделу кезеңінің психологиялық ерекшеліктері». «1-сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	Психопрофилактика, түзету жұмыстары, жиналыс, ағарту жұмысы.	Ата-аналар, сынып жетекшілер	Қыркүйек Қазан	Хаттама	

3.2	«Сенім телефоны және сенім жәшігі» туралы	Ақпараттандыру және түсіндірме жұмысы.	Ата-ана, оқушы, мұғалім	Әр тоқсанда	Хаттама	
3.3	Ата-аналар жиналысында баяндама жасау.	Сынып жетекшілері және ана-аналармен жұмыс. Ағарту жұмыстары психологиялық колдау.	1-11 сынып жетекшілері		Хаттама	
3.4	Құқықбұзушылық пен ерте жүктіліктің алдын алу тақырыбындағы іс-шаралар	Ағарту жұмысы Тәрбие орынбасарлары, сынып жетекшілер және инспектормен бірлескен жұмыстар	6-7-8-9-10-11 сынып оқушы ер балалары мен қыздары	Қыркүйек	Мәліметі	
3.5	«Отбасы күні» мерекесіне орай отбасылық құндылықтарды нығайту мақсатында іс-шаралар ұйымдастыру	Профилактикалық, слайд видеоролик, жадынамалар дайындау	Ата-аналар, оқушылар	15 қыркүйек	Мәліметі	
3.6	Жасөспірімдердің ақпараттық қауіпсіздігін қамтамасыз ету.	Ағарту жұмыстарын жүргізу. Ақпараттандыру, алдын алу	Сынып жетекшілер, ата-аналар, оқушылар	Қыркүйек	Мәліметі	
3.7	Вебинар «1-сыныптың бейімделуі» 5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделуі	Ата-аналарды педагогикалық-психологиялық тұрғыда ақпараттандыру	1-5 сынып ата-аналары	Қыркүйек	Хаттама	
3.8	ҰБТ-ға психология дайындық.	Кіріспе, ағарту жұмыстары. Тест нәтижесі бойынша сұхбатқа шақыру.	11 сыныптар		Хаттама	
3.9	Кибербуллинг. Электронды темекілерден жасөспірімдер ағзасына келетін қауіптер және психикалық денсаулық.	Ата-аналар жиналысы, ағарту жұмысы, баяндау, ақпараттандыру	Ата-аналар Сынып жетекшілер	Қазан	Хаттама	
3.10	11-қазан қыздар күніне орай «Білгенімнен білмегенім көп әлі.....» тақырыбындағы жасөспірім қыздарға арналған психологиялық кеңес.	Ағарту жұмысы. Тиімді ұсыныстар мен кеңестер жүргізу	7-8-9-10 сынып қыз баллары	11 қазан	Хаттама	
3.11	Дағдарыстық жағдайларда құпия көмекті алу мүмкіндігі туралы ақпараттандыру	Құпия түрде психологиялық көмек көрсету	Ата-аналар, педагогтар, оқушылар	Уақытында	Тіркеу	
3.12	5-сынып оқушыларының орта буынға бейімделуі. Сынып жетекші, ата-аналарына, пән мұғалімдеріне психологиялық колдау көрсету, ұсыныстар жасау.	Сұхбат, сабақтарға қатысу/ жеке кеңес беру. Тренинг жаттығулар Кеңес беру, жиналыс.	Сынып жетек. мен пән мұғалімдері, ата-аналар, оқушылар.	Қазан Қараша	Мәліметі	


3.13	«Қауіпсіз өмір сүргім келеді» жасөспірімдер арасында зорлық-зомбылықтың алдын алу	Жиналыс ұйымдастыру	5-6-7 сыныптар	Қараша	хаттама	
3.14	«Денсаулықтың сыры неде немесе психикалық денсаулықтың алдын алу» тақырыбында іс-шаралар ұйымдастыру	Психологиялық денсаулықтың алдын алу	Орта және жоғары сынып оқушылары	Қазан	Хаттама	
3.15	Топтық ағарту жұмысы: 1. Психикалық денсаулық туралы сөйлесейік. 2. Өзіне-өзі көмек беру бойынша кеңестер.	Түзету және алдын алу, ақпарттандыру жұмыстары жұмыстары.	Қамтылған оқушылар 8-11 сыныптар	Қараша	Хаттама	
3.16	Ата-ананың қамқорлығынсыз қалған оқушылармен жұмыс.	Жеке сұхбат, сауалнамалар	Асыраушылары және қамтылған оқушылар	Әр тоқсанда	Тіркеу	
3.17	ҰБТ-ке психологиялық дайындық	«Жүйке жүйесіне түсетін күшпен психологиялық арылу» тренинг	11 сыныптар	Қараша	Хаттама	
3.18	Мектепшілік профилактикалық есепте тұратын оқушылармен жұмыс	Дұрыс бағыттағы әңгімелер,сұхбат жүргізу, тиімді ұсыныстар, табиғи бақылау жасау. Түзету жұмыстары	Қамтылған оқушылар	Әр тоқсанда	Мәліметі	
3.19	«Өмірде кездесетін қиындықтарды қалай жеңуге болады?» 2 сабақ. Стресс пен дағдарыс 3 сабақ.Өз көңіл-күйіне әсер ет, оны жақсарт.	Тәуекел тобындағы оқушылармен жұмыс. Жеке және топтық жұмыс . Әңгіме, кеңес видеориоликтер Психологиялық ағарту сабақтары	Қамтылған оқушылар	Қараша	Мәліметі	
3.20	Сынып жетекшінің әр бір балаға ерекше тұлға ретінде қарым-қатынаста болуы	Жиналыс ұйымдастыру, ұсыныстар	Сынып жетекшілер	Қараша	Хаттама	
3.21	Тестке психологиялық дайындық	Қобалжудың алдын алу	4-9-11 сынып оқушылары	Қараша	Хаттама	
3.22	1-сынып оқушыларының мектепке бейімделуі және психологиялық жағдайы	Директор жанындағы кеңес баяндама	Әкімшілік және бірлестік жетекшілері	Желтоқсан	Хаттама	
3.23	«ҰБТ - ға дайындалудың тиімді жолдары»	Мектеп бітірушілерге психологиялық кеңестер	11 сыныптар	Желтоқсан	Мәліметі	
3.24	Мамандықты дұрыс таңдау – сапалы өмірдің кілті	Танымдық сабақ. Дұрыс бағыт-бағдар беру.	9-сыныптар	Желтоқсан	Мәліметі	
3.25	«Отбасымның амандығы менің қуанышым» тренинг сабағы	Отбасы құндылықтарың насихаттау	2-4сыныптар	Желтоқсан	Анықтама	

3.26	Құқықбұзушылық, буллинг, кибербуллингтің, өз-өзіне қол жұмсау, ерте жүктіліктің, зорлық зомбылықтың алдын алу.	Бірлескен жұмыстар (жеке жоспар полиция капитаны, тәрбие бөлімі, социолог, сынып жетекшілер)	Мектеп оқушылары ата-аналар мұғалімдер	Әр тоқсанда	Хаттама	
3.27	Мектепшілік профилактикалық есебіне алынған оқушымен жұмыс.	Сұхбат, қысқаша лекция, тренинг жаттығулар кеңесу жұмыстарын ұйымдастыру.	Қамтылған оқушылар, Ата-аналар	Әр тоқсанда	Хаттама	
3.28	Мамандық таңдау және бейіндік оқыту, профориентация кәсіби бағдар беру барысы.	Сауалнама, профилактикалық сабақтар ұйымдастыру.	5-11 сыныптар.	Ақпан Наурыз Сәуір	Хаттама	
3.30	«Білуі тиіс пайдалы психологиялық әдістер...» психологиялық тренинг жаттығулары.	Сұхбат, қысқаша лекция, тренинг жаттығулар кеңесу, бейнеролик көрсетілімдері жұмыстарын ұйымдастыру.	7-11 сынып оқушылары	Әр тоқсанда	Хаттама	
3.31	ҰБТ-ке психологиялық дайындық жұмыстарын ұйымдастыру.	Лекция, психологиялық, профилактикалық сабақтар. Тренинг жаттығулар.	11 сыныптар	Әр тоқсанда	Хаттама	
3.32	«Керемет көңіл-күйдің құпиясы»	Оқушыларға педагогикалық-психологиялық қолдау көрсету. Тренинг.	Орта және жоғарғы буын оқушылары	Ақпан Наурыз	Хаттама	
3.33	«Баланы адам етіп өсіру» сұхбат	Ата-аналармен онлайн рухани сұхбат жүргізу.	Ата-аналар	Ақпан	Хаттама	
3.34	«Мен қорқыныш туралы алаңдаушылықты қалай жеңе аламын?»	Түсіндірме жұмысы және бейнероликтер көрсетілімі	Орта буын оқушылар	Ақпан Наурыз	Хаттама	
3.35	Буллинг, кибербуллинг	Танымдық сабақ	Ата-аналар мен сынып жетекшілері	Ақпан	Хаттама	
3.36	ҰБТ-ға баратын оқушыларға ата-аналар тарапынан Психологиялық қолдау көрсету	Ата-аналар жиналысы. Ақпарттандыру, қолдау көрсету	11 сынып ата-аналары	Ақпан	Хаттама	
3.37	Психология апталығы	Жоспарлы түрде іс-шара ұйымдастыру.	Мектеп оқушылары	07-12 ақпан	Мәлімет	
3.38	«Өз эмоцияңды қалай басқаруға болады?» психологиялық тренинг	Оқушылардың стресске төзімділік қабілетін дамыту	7-11 сынып оқушылары	Сәуір	Хаттама	
3.39	«Жасөспірімдердің жас ерекшелік өзгерістері» тақырыбында ақпарттандыру жұмысы	Жалпы ата-аналар және сынып аралық жиналыстарда түсіндірме жұмысы	Мектеп ата-аналары, сынып жетекшілер	Әр тоқсанда	Хаттама	

3.40	«Психикалық денсаулыққа не әсер етеді?» Ата-аналарды педагогикалық-психологиялық ақпараттандыру	Аталған тақырыпта түсіндірме жұмысы, жадынамалар, бейнеролик сілтемелері	Мектеп ата-аналары, сынып жетекшілер	Сәуір	Мәліметі	
3.41	Құқықбұзушылықтың ерте жүктіліктің алдын алу	Қыздар және ұлдар жиналыстарында қажетті тақырыптарда ағарту жұмыстары	7-11 сынып, ата-аналар, мұғалімдер	Өр тоқсанда	Хаттама	
3.42	Сенім телефоны	Туындаған мәселелер	Түскен қоңыраулар	Уақытында	Журналға тіркеу	
3.43	Сенім жәшігіне түскен шағым бойынша	Хаттарды уақытында қарау	Шағым хаттар	Айына 4 рет.	Журналға тіркеу	
3.44	Шұғыл жағдайда көмек көрсету (аралас мамандар, инспектор)	Туындаған мәселелер бойынша жұмыс	Қамтылған оқушылар, ата-аналар	Қажеттілігіне қарай	Мәліметі	
3.45	Тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу	Ата-аналар жиналысы. Алдын алу жұмыстары.	Ата-аналар, сынып жетекшілер	Ақпан	Хаттама	
3.46	Ата-аналарға ҰБТ-ға психологиялық кеңес	Қолдау көрсету, ұсыныстар. Ата-аналар жиналысы	Ата-аналар	Наурыз	Хаттама	
	«Жасөспірімдер арасындағы девианттық мінез-құлық пен құқық бұзушылықтың алдын алу!»	Ата-аналарға жиналыс, ақпараттандыру, ұсыныстар, алдын алу	Ата-аналар, сынып жетекшілер	Наурыз	Хаттама	
3.47	Жасөспірімдер арасында аутодеструктивті (суицидтік) әрекеттің алдын алу және болдырмау	Ата-аналарға жиналыс, ақпараттандыру, ұсыныстар, алдын алу	Ата-аналар, сынып жетекшілер	Сәуір	Хаттама	
3.48	«Бала – өмірдегі ең басты құндылық!»	Кәмелеттік жасқа толмағандар арасында құқықбұзушылықтың алдын алу мақсатында ата-аналармен кездесу ұйымдастыру	Ата-аналар	Сәуір	Хаттама	
3.49	«Болашағына сеніммен қара. Біз саған көмектесеміз!»	ҰБТ-ға психологиялық дайындық	11 сынып оқушылары	Мамыр	Хаттама	
3.50						
IV. Консультация беру						
4.1	Жеке кеңес беру	Туындаған мәселелер бойынша	Оқушылар, ата-аналар, мұғалімдер	Уақытында	Журналға тіркеу	

4.2	Топтық кеңес беру	Буллинг, кибербуллингтің алдын алу, жасөспірімдер арасында өзіне-өзі қол жұмсаудың, жеткіншектердің қылмыстық әрекетін болдырмау, ерте жүктіліктің, тұрмыстық зорлық-зомбылықтың алдын алу.	Орта және жоғары буын оқушылар, ата-аналар, мұғалімдер	Айына 1 рет. (уақытында)	Журналға тіркеу	
4.3	Педагогтерге кеңестік көмек беру	"Дағдарыс жағдайында тиімді психологиялық көмек көрсету әдістері" тақырыбына кеңес	Мұғалімдер	Әр тоқсанда	Анықтама	
4.4	Ерекше білімді қажет ететін балалардың ата-аналары	Ұсыныстар, сұхбат, тиімді кеңес	Ата-аналар	Қажеттілігіне қарай		
4.5	Мамандарға бағыттау	Аралас мамандармен жұмыс (логопед, дефектолог, воп дәрігерлер)	Ата-аналар, оқушылар	Уақытында	Анықтама	
V. Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс						
5.1	Әдістемелік материалдар дайындау	Оқушылармен, ата-аналармен, мұғалімдермен	Педагог-психологтар	Уақытында	Материалдар	
5.2	Білімді жетілдіру	Кітапхана, интернет, семинарларға бару, курстар.	Педагог-психологтар	Жыл бойы	Білімді жетілдіру	
VI. Жыл бойынша психологиялық қызмет туралы талдамалық есептер						
6.1	Жылдық қорытынды	Барлық жүргізілген жұмыстар бойынша есептер дайындау	Педагог-психологтар	Мамыр	Мәліметі, есебі	

Педагог психологтар  К.Д.Бекбосынова

 А.Ш.Оспанова