

**Календарь учителя
2023-2024**

АВГУСТ 2023

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

СЕНТЯБРЬ 2023

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ОКТАБРЬ 2023

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

НОЯБРЬ 2023

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ДЕКАБРЬ 2023

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ЯНВАРЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ФЕВРАЛЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

МАРТ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

МАЙ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ИЮНЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

ИЮЛЬ 2024

ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

<p>ОСЕННИЕ 7 <small>неделя</small></p> <p>с 30 октября по 5 ноября</p>	<p>ЗИМНИЕ 10 <small>неделя</small></p> <p>с 29 декабря по 7 января</p>
<p>ВЕСЕННИЕ 11 <small>неделя</small></p> <p>с 21 по 31 марта</p>	<p>ЛЕТНИЕ 18 <small>неделя</small></p> <p>с 26 мая по 31 августа</p>

Дополнительные для 1 класса с 5 по 11 февраля 7 неделя

Ә.Б отырысында
қаралды № 1 хаттама
Ә.Б жетекшісі
Алтынбайқызы Г.

«29» 08 2023ж

Келісемін
Директордың тәрбие ісі
жөніндегі уәкілі
Г.Т. Құрманбай

Мектеп директоры
Б.Н. Усманов

«01» 09 2023ж



ЖЫЛДЫҚ - КҮНТІЗБЕЛІК ЖОСПАР

Мектебі: «С.Нұрмағамбетов атындағы №72 жалпы орта білім беретін мектебі»
шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны
Би үйірмесі: Арнау
Үйірме жетекшісі: Сұлтанхан Ажар Нұрлыханқызы

«Арнау» би үйірмесінің сабақ кестесі

2023-2024 оқу жылы

N	Уақыты	Дүйсенбі	Уақыты	Сәрсенбі	Уақыты	Жұма
1	11:00-11:45 11:50-12:35	I топ	11:00-11:45 11:50-12:35	I топ	11:00-11:45	I топ
2	12:40-13:25 14:00-14:45	II топ	12:40-13:25 14:00-14:45	II топ	11:50-12:35 12:40-13:25	II топ
3	14:50-15:35 15:40-16:25	III топ	14:50-15:35 15:40-16:25	III топ	14:00-14:45	III топ

Үйірме жетекшісі



Сұлтанхан А.С.

Түсінік хат

Би — музыкалық ырғаққа сай дене қимылымен көрсетілетін өнер. Адамдардың күнделікті еңбек процесіндегі іс-әрекеттері, қоршаған дүниеден алған сезім-әсерлері би қимыл-қозғалыстары мен ишараларына негіз болған. Табиғат құбылыстарын, аңшылық және түрлі көріністерді белгілі жүйеге түскен ырғақты қимыл — бимен бейнелеу көне дәуірде өмір талабынан туды.

Би өнерімен айналысу оқушылардың жалпы денсаулығына жақсы әсер етеді. Нақты жеңіл қозғалыспен дұрыс жүріп тұруына, иілгіштік қабілетінің артуына, ауамен дұрыс демалуына, музыканың екпінін, буын ырғағын, мазмұнын ажырата білуге көмектеседі. Төменгі сынып оқушылары арнаулы қондырғысыз - ақ залдың ортасында бимен айналысуына болады. Ол үшін ойын түрінде берілетін нақты қимыл қозғалыс жаттығуларына көбірек көңіл бөлуі қажет. Олар қимыл қозғалыспен музыканы үйлестіру шеберлігін дамытады. Сонымен қатар би - музыка өнерімен сабақтас халық өнерінің бір түрі. Қазақтың би өнері ерте заманнан бастау алып, күні бүгінге дейін жалғасып келеді. Би өнері халқымыздың салт - дәстүрі, тұрмыс - тіршілігіне байланысты туындаған. Қазақтың ежелгі би өнері жайлы ертегі, аңыз, дастандарда айтылады. Ертедегі қазақ билері киіз үйлердің ішінде биленетін болғандықтан, алуан түрлі қимылдармен қатар бет - әлпет құбылулары арқылы да бейнеленген.

Мақсаттары:

Оқушылардың дене бітімін шынықтырып, күшейту. Музыканы есту және баулу қабілетін теория және практика жүзінде іске асыру. Биді түсіну және билеу қабілетін қалыптастыру. Өзін - өзі ұстай білуге тәрбиелеу.

Міндеттері:

Сезіну, есту қабілетін дамыту.

Қимыл-қозғалыс аппараттарының жүрек қан айналымын реттеп, жақсарту.

Дененің дұрыс бітімін қалыптастыру, дұрыс демалу, дер кезінде дұрыс қимылдарын жетілдіру.

Музыкалық шығармалардың буын - ырғағын, екпінін, мазмұнын дұрыс түсінуге дайындау.

Теория және практика жүзінде қозғалысын дұрыс сезіне білу.

Билеу кезінде би қозғалысы арқылы оның мәнерлілігін арттыру.

Би қозғалысы кезінде би үйрену дағдыларын қалыптастыру.

Күтілетін нәтиже:

Би өнерімен айналысқан ұлдар мен қыз балалар денесінің сымбаттылығымен, әдемі жүріс - тұрысымен, музыкалық ырғақты ажырата білуімен ерекшеленеді. Би өнерімен айналысу шығармашылық шеберліктердің негізін қалап, өзін - өзі жетілдіруге деген қызығушылығын арттырады.

«Арнау» би үйірмесінің жылдық күнтізбелік -тақырыптық жоспары (Ітоп -170сағат)

№	Сабақтың тақырыбы	І топ		Ескерту
		Сағат саны	Мерзімі	
Ітоқсан (40 сағат)				
1	Ұйымдастыру кезеңі. Дене бітімін дұрыс ұстай білу. Дене бітімінің болмысы	2	04.09.23	
		2	06.09.23	
		1	08.09.23	
2	Шеңбер бойынша қадамдар жасау, қадамдардың түрлері	2	11.09.23	
		2	13.09.23	
		1	15.09.23	
3	Позициялар мен басты бұрудың түрлері	2	18.09.23	
		2	20.09.23	
		1	22.09.23	
4	Қолдардың позициясы	2	25.09.23	
		2	27.09.23	
		1	29.09.23	
5	Қол білезіктерін жартылай бұру	2	02.10.23	
		2	04.10.23	
		1	06.10.23	
6	Қол білезіктерін дөңгелете бұру мен ауыспалы жүріс	2	09.10.23	
		2	11.10.23	
		1	13.10.23	
7	Музыкалық фразаларға сәйкес қолмен кимылдар жасау	2	16.10.23	
		2	18.10.23	
		1	20.10.23	
8	Аяқтардың позициясы	2	23.10.23	
		2	<u>25.10.23</u>	
		1	27.10.23	
ІІтоқсан (39 сағат)				
1	Аяқтарын бір-біріне біріктіріп тұрып, секіру	2	06.11.23	
		2	08.11.23	
		1	10.11.23	
2	Би кимылдарының элементтері	2	13.11.23	
		2	15.11.23	
		1	17.11.23	
3	Диагональ бойынша қарқынды кимыл жасау	2	20.11.23	
		2	22.11.23	
		1	24.11.23	
4	Бір орында айналу кимылдары	2	27.11.23	
		2	29.11.23	
		1	01.12.23	
5	V позициядан еңкейіп сәлем беру.	2	04.12.23	
		2	06.12.23	
		1	08.12.23	
6	Releve. Станок жанындағы комбинациялар	2	11.12.23	
		2	13.12.23	
		1	15.12.23	
7	Demi-plie	2	18.12.23	
		2	20.12.23	
		1	22.12.23	
8	Grand-plie Battement jete	2	25.12.23	
		2	27.12.23	
ІІІтоқсан (53 сағат)				
1	Дене бітімінің болмысы	2	08.01.24	
		2	10.01.24	
		1	12.01.24	

2	Дене бітімінің иліп қозғалыс жасаулары	2	15.01.24	
		2	17.01.24	
		1	19.01.24	
3	Battement-tendu V позициядан Қимылдардың комбинациясы	2	22.01.24	
		2	24.01.24	
		1	26.01.24	
4	Rond-de jamp potter V позициядан станок жанында	2	29.01.24	
		2	31.01.24	
		1	02.02.24	
5	Халық билерінің жаңа элементтері	2	05.02.24	
		2	07.02.24	
		1	09.02.24	
6	Қазақтың ұлттық билері	2	12.02.24	
		2	14.02.24	
		1	16.02.24	
7	Бидегі буын толқындары мен шынтақ	2	19.02.24	
		2	21.02.24	
		1	23.02.24	
8	Өзбек биінің элементтері	2	26.02.24	
		2	28.02.24	
		1	01.03.24	
9	Өзбек биіндегі айналым	2	04.03.24	
		2	06.03.24	
10	Дәстүрлі би кимылдары. Вальс кимылдары	2	11.03.24	
		2	13.03.24	
		1	15.03.24	
11	Қол кимылдарының көйлекті ұстау мәдениеті	2	18.03.24	
		2	20.03.24	
ІVтоқсан (38 сағат)				
1	Ұйғыр биінің негізгі элементтері	2	01.04.24	
		2	03.04.24	
		1	05.04.24	
2	Ұйғыр биіндегі айналым	2	08.04.24	
		2	10.04.24	
		1	12.04.24	
3	Ұйғыр биіндегі негізгі кадам	2	15.04.24	
		2	17.04.24	
		1	19.04.24	
4	Орыс биінің элементтері	2	22.04.24	
		2	24.04.24	
		1	26.04.24	
5	Қадамдар, секіру, басқа кимылдарға ауысу	2	29.04.24	
		1	03.05.24	
6	Орыс биіндегі қолдар позициясы. «Ковырялочка», «Веребочка»	2	06.05.24	
		2	08.05.24	
		1	10.05.24	
7	Pordebrastүрлері	2	13.05.24	
		2	15.05.24	
		1	17.05.24	
8	Би композициясының үлгілі әдіс-тәсілдері	2	20.05.24	
		2	22.05.24	
		1	24.05.24	
Барлығы:		170		

«Ариау» би үйірмесінің жылдық күнтізбелік-тақырыптық жоспары (Штоп -204сағат)

№	Сабактың тақырыбы	I топ		Ескерту
		Сағат саны	Мерзімі	
Ітоқсан (48 сағат)				
1	Би туралы мәліметтермен таныстыру және әңгімелеу.	2	04.09.23	
		2	06.09.23	
		2	08.09.23	
2	Бастапқы қалып. Денені дұрыс ұстау.	2	11.09.23	
		2	13.09.23	
		2	15.09.23	
3	Тұрақтылыққа арналған жаттығулар.	2	18.09.23	
		2	20.09.23	
		2	22.09.23	
4	Ұлдар мен қыздардың көпшілікке иіліп сәлем беруін үйрету.	2	25.09.23	
		2	27.09.23	
		2	29.09.23	
5	Қолдың қалыпты жағдайы. 1-6 кезең.	2	02.10.23	
		2	04.10.23	
		2	06.10.23	
6	Қол білезіктерін жартылай бұру	2	09.10.23	
		2	11.10.23	
		2	13.10.23	
7	Қол білезіктерін дөңгелете бұру мен ауыспалы жүріс	2	16.10.23	
		2	18.10.23	
		2	20.10.23	
8	Музыкалық фразаларға сәйкес қолмен қимылдар жасау	2	23.10.23	
		2	25.10.23	
		2	27.10.23	
ІІтоқсан (46 сағат)				
1	Аяқтың қалыпты жағдайы. 1-6 кезең.	2	06.11.23	
		2	08.11.23	
		2	10.11.23	
2	Аяқтарын бір-біріне біріктіріп тұрып, секіру	2	13.11.23	
		2	15.11.23	
		2	17.11.23	
3	Би қимылдарының элементтері	2	20.11.23	
		2	22.11.23	
		2	24.11.23	
4	Диагональ бойынша қарқынды қимыл жасау	2	27.11.23	
		2	29.11.23	
		2	01.12.23	
5	Бір орында айналу қимылдары	2	04.12.23	
		2	06.12.23	
		2	08.12.23	
6	V позициядан еңкейіп сәлем беру.	2	11.12.23	
		2	13.12.23	
		2	15.12.23	
7	Шеңбер бойынша қадамдар жасау, қадамдардың түрлері	2	18.12.23	
		2	20.12.23	
		2	22.12.23	
8	Позициялар мен басты бұрудың түрлері	2	25.12.23	
		2	27.12.23	
ІІІтоқсан (64 сағат)				
1	Қазақтың халық билерінің қимыл-қозғалыстары	2	08.01.24	
		2	10.01.24	
		2	12.01.24	
2	Қазақша иіліп сәлем беру	2	15.01.24	
		2	17.01.24	
		2	19.01.24	

3	Қазақ билеріндегі қолдың қалыпты жағдайлары	2	22.01.24	
		2	24.01.24	
		2	26.01.24	
4	Қазақ биі «Наурызды» үйрету	2	29.01.24	
		2	31.01.24	
		2	02.02.24	
5	«Наурыз» мерекесін тойлауға дайындық	2	05.02.24	
		2	07.02.24	
		2	09.02.24	
6	«Полька» биінің қадамдарын үйрету.	2	12.02.24	
		2	14.02.24	
		2	16.02.24	
7	«Полька» биін талдап үйрету.	2	19.02.24	
		2	21.02.24	
		2	23.02.24	
8	Орыстың халық билерінің элементтері.	2	26.02.24	
		2	28.02.24	
		2	01.03.24	
9	Орыс халық билерін үйрету.	2	04.03.24	
		2	06.03.24	
		2	08.03.24	
10	Халық билерінің жаңа элементтері	2	11.03.24	
		2	13.03.24	
		2	15.03.24	
11	Бидегі буын толқындары мен шынтақ	2	18.03.24	
		2	20.03.24	
IVтоқсан (46 сағат)				
1	Дәстүрлі би қимылдары.	2	01.04.24	
		2	03.04.24	
		2	05.04.24	
2	Өзбек биінің элементтері	2	08.04.24	
		2	10.04.24	
		2	12.04.24	
3	Өзбек биіндегі айналым	2	15.04.24	
		2	17.04.24	
		2	19.04.24	
4	Вальс қимылдары	2	22.04.24	
		2	24.04.24	
		2	26.04.24	
5	Қол қимылдарының көйлекті ұстау мәдениеті	2	29.04.24	
		2	03.05.24	
6	Вальстің қадамдарын үйрету.	2	06.05.24	
		2	08.05.24	
		2	10.05.24	
7	Бала билейтін вальсті үйрету.	2	13.05.24	
		2	15.05.24	
		2	17.05.24	
8	Қорытынды сабақ	2	20.05.24	
		2	22.05.24	
		2	24.05.24	
Барлығы:		204		

«Арнау» би үйірмесінің жылдық күнтізбелік-тақырыптық жоспары (IIIтоп -170 сағат)

№	Сабақтың тақырыбы	I топ		Ескерту
		Сағат саны	Мерзімі	
Ітоқсан (40 сағат)				
1	Би туралы мәліметтермен таныстыру және әңгімелеу.	2 2 1	04.09.23 06.09.23 08.09.23	
2	Бастапқы қалып. Денені дұрыс ұстау.	2 2 1	11.09.23 13.09.23 15.09.23	
3	Тұрақтылыққа арналған жаттығулар.	2 2 1	18.09.23 20.09.23 22.09.23	
4	Ұлдар мен қыздардың көпшілікке иіліп сәлем беруін үйрету.	2 2 1	25.09.23 27.09.23 29.09.23	
5	Қолдың қалыпты жағдайы. 1-6 кезең.	2 2 1	02.10.23 04.10.23 06.10.23	
6	Қол білезіктерін жартылай бұру	2 2 1	09.10.23 11.10.23 13.10.23	
7	Қол білезіктерін дөңгелете бұру мен ауыспалы жүріс	2 2 1	16.10.23 18.10.23 20.10.23	
8	Музыкалық фразаларға сәйкес қолмен қимылдар жасау	2 2 1	23.10.23 25.10.23 27.10.23	
IIтоқсан (39 сағат)				
1	Аяқтың қалыпты жағдайы. 1-6 кезең.	2 2 1	06.11.23 08.11.23 10.11.23	
2	Аяқтарын бір-біріне біріктіріп тұрып, секіру	2 2 1	13.11.23 15.11.23 17.11.23	
3	Би қимылдарының элементтері	2 2 1	20.11.23 22.11.23 24.11.23	

4	Диагональ бойынша қарқынды қимыл жасау	2 2 1	27.11.23 29.11.23 01.12.23	
5	Бір орында айналу қимылдары	2 2 1	04.12.23 06.12.23 08.12.23	
6	V позициядан еңкейіп сәлем беру.	2 2 1	11.12.23 13.12.23 15.12.23	
7	Шеңбер бойынша қадамдар жасау, қадамдардың түрлері	2 2 1	18.12.23 20.12.23 22.12.23	
8	Позициялар мен басты бұрудың түрлері	2 2	25.12.23 27.12.23	
IIIтоқсан (53 сағат)				
1	Дене бітімінің болмысы	2 2 1	08.01.24 10.01.24 12.01.24	
2	Дене бітімінің иіліп қозғалыс жасаулары	2 2 1	15.01.24 17.01.24 19.01.24	
3	Battement-tendu V позициядан қимылдардың комбинациясы	2 2 1	22.01.24 24.01.24 26.01.24	
4	Rond-de jamp potterV позициядан станок жанында	2 2 1	29.01.24 31.01.24 02.02.24	
5	Халық билерінің жаңа элементтері	2 2 1	05.02.24 07.02.24 09.02.24	
6	Қазақтың ұлттық билері	2 2 1	12.02.24 14.02.24 16.02.24	
7	Бидегі буын толқындары мен шынтақ	2 2 1	19.02.24 21.02.24 23.02.24	
8	«Полька» биінің қадамдарын үйрету.	2 2 1	26.02.24 28.02.24 01.03.24	
9	«Полька» биін талдап үйрету.	2 2	04.03.24 06.03.24	
10	Вальстің қадамдарын үйрету.	2 2 1	11.03.24 13.03.24 15.03.24	
11	Бала билейтін вальсті үйрету.	2 2	18.03.24 20.03.24	
IVтоқсан (38 сағат)				
1	Шығыс биінің қимылдарын үйрету.	2 2 1	01.04.24 03.04.24 05.04.24	
2	Шығыс биін талдап үйрету.	2 2 1	08.04.24 10.04.24 12.04.24	

3	Қазіргі заманауи би қимылдарын үйрету.	2	15.04.24	
		2	17.04.24	
		1	19.04.24	
4	Балалар биі.	2	22.04.24	
		2	24.04.24	
		1	26.04.24	
5	Орыстың халық билерінің элементтері.	2	29.04.24	
		1	03.05.24	
6	Орыстың «Барынья» халық биінің қимылдарын талдап үйрету.	2	06.05.24	
		2	08.05.24	
		1	10.05.24	
7	Орыс халық билерін үйрету.	2	13.05.24	
		2	15.05.24	
		1	17.05.24	
8	Қорытынды сабақ	2	20.05.24	
		2	22.05.24	
		1	24.05.24	
Барлығы:		170		

ЖАЛПЫ САҒАТ САНЫ- 544

Оның ішінде, топтар бойынша: I топта- 170

II топта- 204

III топта- 170

Үйірме жетекшісі

Сұлтанхан А.С.