



## Календарь учителя 2023-2024



АВГУСТ 2023							СЕНТЯБРЬ 2023							ОКТЯБРЬ 2023							НОЯБРЬ 2023																		
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС												
1	2	3	4	5	6		1	2	3					1	2	3	4	5	6	7	8						1	2	3	4	5	6	7	8					
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	9	10	11	12	13	14	15	6	7	8	9	10	11	12												
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	16	17	18	19	20	21	22	13	14	15	16	17	18	19												
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	23	24	25	26	27	28	29	20	21	22	23	24	25	26												
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30		30	31												27	28	29	30									

ДЕКАБРЬ 2023							ЯНВАРЬ 2024							ФЕВРАЛЬ 2024							МАРТ 2024											
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС					
1	2	3					1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4									1	2	3	4			
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31					

АПРЕЛЬ 2024							МАЙ 2024							ИЮНЬ 2024							ИЮЛЬ 2024											
ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС					
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5			1	2	3	4									1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14					
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21					
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28					
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31									

ОСЕННИЕ  
с 30 октября  
по 5 ноября



ЗИМНИЕ  
с 29 декабря  
по 7 января



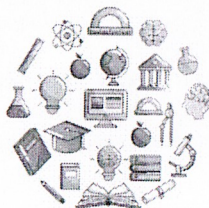
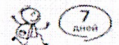
ВЕСЕННИЕ  
с 21 по 31 марта



ЛЕТНИЕ  
с 26 мая  
по 31 августа



Дополнительные для 1 класса  
с 5 по 11 февраля



Ә.Б отырысында  
қаралды №\_\_хаттама  
Ә.Б жетекшісі  
Г. Аманбек.

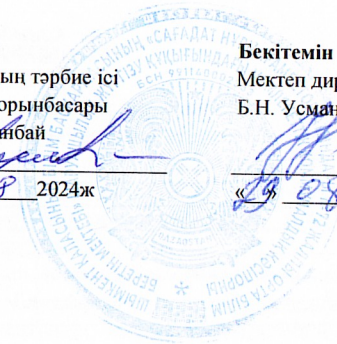
*Г. Аманбек*  
2024ж

Келісемін  
Директордың тәрбие ісі  
жөніндегі орынбасары  
Г.Т. Қурманбай

*Г.Т. Қурманбай*  
2024ж

Бекітемін  
Мектеп директоры  
Б.Н. Усманов

*Б.Н. Усманов*  
2024ж



## КҮНТІЗБЕЛІК – ТАҚЫРЫПТЫҚ ЖОСПАР

Мектебі: «Т. Нұрмағамбетов атындағы №72 жалпы орта білім беретін мектебі» шаруашылық жүргізу құқығындағы мемлекеттік коммуналдық кәсіпорны  
Спорт секциясының атауы: Волейбол  
Спорт секцияның жетекшісі: Егенов А.А.  
Сынып: 5-7  
Сағат саны: 272  
Апталық сағат саны: 8

**САБАҚ КЕСТЕСІ  
I ЖАРТЫЖЫЛДЫҚ  
I – АУЫСЫМ**

№	САҒАТ	ДС	СС	СР	БС	ЖМ
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

**II – АУЫСЫМ**

№	САҒАТ	ДС	СС	СР	БС	ЖМ
1		15:00 17:30				
2				15:00 17:30		
3						15:00 16:30
4						
5						
6						
7						
8						

**САБАҚ КЕСТЕСІ  
II ЖАРТЫЖЫЛДЫҚ  
I – АУЫСЫМ**

№	САҒАТ	ДС	СС	СР	БС	ЖМ
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

**II – АУЫСЫМ**

№	САҒАТ	ДС	СС	СР	БС	ЖМ
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						

**Түсінік хат**

Волейболды біз осы уақытқа дейін ойын деп қабылдап келдік. Ал тереңірек үңілсек волейбол адамның ақыл –ой дамуына ықпал ететін білім.

Волейбол ойыны жоғары интеллектуалды спорт түрі болғандықтан, балалардың логикалық ойлау, алдын-ала болжау. Бала тәрбиесіндегі ойынның түрлері, соның ішінде логикалық ойлау қабілеттерін дамытатын ойындары- бұл адамның мінез құлқының қалыптасуына үлкен септігін тигізеді.

**Бағдарламаның мақсаты:** Волейбол сабағы арқылы шығармашыл, дарынды жеке тұлға жетілдіруге жағдай жасау. Балалардың интеллектуалдық ойлауы мен танымдық қабілеттерін дамыту мақсатында волейбол ойынының теориясы мен тәжірибесі негіздерін оқытып үйрету.

**Бағдарламаның міндеттері:**

1. Білім беру;
2. Волейболдың шығу тарихымен таныстыру;
3. Ойын ережелерін үйрету;
4. Оқушыларға волейбол ойыны туралы теориялық білім беру, сайыстар өткізу ережелерімен таныстыру.

**Бағдарламаның өзектілігі:** Уақыт талабымен сәйкес жеке тұлғаны жетілдіру, дамыту. Волейболды үйретудің құрылымы мен мазмұны мақсатқа бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді. Сабақтан тыс білім беру жүйесінде волейбол үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып оның тұлға ретінде жалпы жетілуі мен тәрбиесіне бағытталады

**Бағдарламаның ерекшелігі:** Алдымен әр волейбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.

**Бағдарламаның жаңалығы:** мұғалімнің сабақтарда қолданатын, балалардың жеке және жалпы логикалық ерекшеліктерін жетілдіретін дидактикалық материалдарын (карточкалар, волейбол этюдтар және тапсырмалар) әзірлеуінде, зерттеу әдісін қолдануында (волейболдың шығу тарихы туралы), мектептің материалдық жағдайын ескере отырып оқу-тақырыптық жоспарын құруда.

**Күтілетін нәтиже:**

- Волейболды ойнау ережесін;
- ойнаушының құқы мен міндеттерін;
- Волейболдың шығу тарихын;
- ойын тактикасы туралы негізгі түсінік.
- алған білімдерін практикада қолдана білу;

Волейбол үйірмесінің жоспары

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі	Ескертулер
1	Қазақстанның көне волейбол тарихы.	3		
2	Волейбол ойынының тарихы	3		
3	Волейбол коиылатын гигиеналық талаптар	2		
4	Техникалық кәуіпсіздік ережесін сақтау	3		
5	Ойынның негзгі ережелері	3		
6	Ойынның тұрысы	2		
7	Ойын алдында бір-біріне пас беру	3		
8	Ойын алаңында кедергилер арасынан жүру.	3		
9	Жарыс ережесі.Ойынға төрешілік ету.	2		
10	Айып добын соғу	3		
11	Допты оң қолмен лактыру	3		
12	Допты сол қолмен лактыру.	2		
13	Алаңда орын ауыстыру.	3		
14	Қорғаушының міндеті.	3		
15	Шабуыл жасау адісі.	2		
16	Тосқауыл қою.	3		
17	Командалық әрекет.	3		
18	Допты ойынға қосу.	2		
19	Карсы соққы бағыттау.	3		
20	Техника адісін дамыту.	3		
21	Тұру және жылжуға үйрету.	2		
22	Тұрысты жетілдіру.	3		
23	Шабуылдау соққысын орындауға арналған жаттығулар	3		
24	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар	2		
25	Әртүрлі аймақтардан шабуылдай доп соғу	3		

26	Қорғаныста ойнау. Тосқауылдың артын қорғау. Доп қабылдау.	3		
27	Шабуылдай соғылған допқа тосқауыл қою. Жеке және топтасып тосқауыл қою.	2		
28	Жарыс ережелері. Ойынға төрешілік ету. Төрешілердің міндеттері.	3		
29	№3 аймаққа допты дәл жеткізіп беру	3		
30	Биік етіп көтеріп берген допты еркін бағытта шабуылдай соғу	2		
31	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	3		
32	Қорғаныста ойнау. Тосқауылдың артын қорғау. Доп қабылдау.	3		
33	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		
34	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен төменнен қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
35	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен жоғарыдан қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
36	Шабуылдай соғылған допқа тосқауыл қою.	2		
37	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен төменнен қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
38	Допты екі қолмен төменнен қабылдаудың техникасын жетілдіру	3		
39	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		
40	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	3		
41	Қорғаныста ойнау. Тосқауылдың артын қорғау. Доп қабылдау.	3		

42	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		
43	Бір жамбасқа құлау арқылы допты қабылдау әдісі	3		
44	Шабуылдай соғылған допқа тосқауыл қою.	3		
45	Қорғаныста ойнау. Тосқауылдың артын қорғау. Доп қабылдау.	2		
46	Алаңдағы ойыншылардың тұрысы. Және олардың орын ауыстырулары.	3		
47	Волейбол ойынының техникалық элементтері	3		
48	Ықшамдалған ережемен волейбол ойнау	2		
49	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен төменнен қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
50	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдаудың техникасын жетілдіру	3		
51	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		
52	Жарыс ережелері. Ойынға төрешілік ету. Төрешілердің міндеттері.	3		
53	№3 аймаққа допты дәл жеткізіп беру	3		
54	Биік етіп көтеріп берген допты еркін бағытта шабуылдай соғу	2		
55	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	3		
56	Қорғаныста ойнау. Тосқауылдың артын қорғау. Доп қабылдау.	3		
57	Арнайы жаттығулар. Қимыл-қозғалыс шапшаңдығы мен икемділікке арналған жаттығулар	2		
58	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдаудың әдісі	3		

59	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен төменнен қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
60	№4 аймақтан шабуылға шығудың әдісі	2		
61	Жарыс ережелері. Ойынға төрешілік ету. Төрешілердің міндеттері.	3		
62	№3 аймаққа допты дәл жеткізіп беру	3		
63	Биік етіп көтеріп берген допты еркін бағытта шабуылдай соғу	2		
64	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен төменнен қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
65	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдаудың техникасын жетілдіру	3		
66	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		
67	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	3		
68	Қорғаныста ойнау. Тосқауылдың артын қорғау. Доп қабылдау.	3		
69	Шабуылдай соғылған допқа тосқауыл қою. Жеке және топтасып тосқауыл қою.	2		
70		3		
71	Ойын тактикасының элементтері жетілдіру	3		
72	Тосқауыл қоюға арналған жаттығулар	2		
73	Әртүрлі аймақтардан шабуылдай доп соғу	3		
74	Шабуылдай соғылған допқа тосқауыл қою әдістері	3		
75	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	2		
76	Бір жамбасқа құлау арқылы допты	3		

	қабылдау әдісі			
77	Шабуылдай соғылған допқа тосқауыл қою.	3		
78	Қорғаныста ойнау, тосқауыл артына түскен допты қабылдау.	2		
79	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	3		
80	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	3		
81	Арнайы жаттығулар. Қимыл-қозғалыс шапшаңдығы мен икемділікке арналған жаттығулар3	2		
82	Әртүрлі аймақтардан шабуылдай доп соғу	3		
83	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	3		
84	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		
85	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен төменнен қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
86	Допты екі қолмен жоғарыдан қабылдаудың техникасын жетілдіру	3		
87	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		К .
88	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	3		
89	Қорғаныста ойнау. Тосқауылдың артын қорғау. Доп қабылдау.	3		
90	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	2		

91	Шабуылдай соғылған допқа тосқауыл қою әдістері	3		
92	Арнайы жаттығулар. Қимыл-қозғалыс шапшаңдығы мен икемділікке арналған жаттығулар	3		
93	№3 аймақтан допты шабуылшыға ыңғайлап тордан биік етіп көтеріп беру.	2		
94	Бір жамбасқа құлау арқылы допты қабылдау әдісі	3		
95	Артқы аймақтардан шабуылдай доп соғу	3		
96	Қорғаныста ойнау, тосқауыл артына түскен допты қабылдау.	2		
97	Жарыс ережелері. Ойынға төрешілік ету. Төрешілердің міндеттері.	3		
98	Шабуылдай доп соғу. Тосқауылдың әлсіз тұсын пайдалану.	3		
99	Биік етіп көтеріп берген допты еркін бағытта шабуылдай соғу	2		
100	Әріптесі ұзатқан допты екі қолмен төменнен қабылдап, дәл жеткізіп беру.	3		
101	Дамыту жаттығулары. Қол мен аяқ бұлшық еттеріне арналған жаттығулар	3		
102	Арнайы жаттығулар. Қимыл-қозғалыс шапшаңдығы мен икемділікке арналған жаттығулар	2		

Үйірме жетекшісі:

Егенов А.А.

### Қауіпсіздік ережесі

1. Оқушылар мұғаліммен бірге техникалық қауіпсіздік ережесін білуі тиіс
2. Оқушылардың денсаулығына, өмір қауіпсіздігіне, жарыстар кезінде мұғалім жауапты болуы тиіс.
3. Тосын оқиға болған күнде, бірінші басшыға хабар берілуі тиіс және жаракат алғанға көмек берілуі тиіс.
4. Мұғалім оқу – тәрбие жұмыстары барысында оқушылардың қауіпсіздігіне жауап береді
5. Техникалық қауіпсіздік туралы оқушылар жақсы білулері тиіс. Оқушылар техникалық қауіпсіздікпен таныс екенін білдіріп ол жөнінде тіркеу қағазға қол қоюлары тиіс. Оқушылар өз қауіпсіздіктерін сезіне білуі керек.
6. Мұғалім жұмыс орында, спорттық заттар қауіп тудырмайтындай етіп сақтауы керек.
7. Мұғалім техникалық қауіпсіздік ережесіне сүйене отырып, оның орындалуында қадағалауы керек.
8. Сабаққа спорттық киіммен қатысу және арнайы орында киім ауыстыру.
9. Мұғалімнің рұқсатынсыз қауіпті орында киім ауыстырмау.
10. Залдың тазалық гигиенасын сақтау.
11. Сабақ үстінде оқушылар бір – бірімен орын ауыспауын қадағалау.
12. Алғашқы жәрдем көрсету бұрышын толық қамтамасыз ету.